

# 令和8年8月 から 高額療養費制度 が 見直されます

## 高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保～高額療養費の上限額が変わります～  
月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

## 長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化 ～新たに年間の上限額が新設されました～

月ごとの自己負担が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。(年間とは8月から翌年の7月までをさします)

年間上限額の新設により、以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している(支給を受けている)方
- 極めて高額な医療を受けた方

ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

### ●多数回該当

直近12ヶ月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。

### ●外来特例(現役並以外の方)

外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

## 問い合わせ先

今回の見直しの背景等に関するご質問は  
厚生労働省コールセンター

上限額は所得に応じて異なります

詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

フリーダイヤル 0120-617-111

月曜～土曜 9時～18時(日曜日・祝日・年末年始は休業)

所得区分やかかった医療費の確認はお住まいの市町後期高齢者医療担当までお尋ねください。

静岡県後期高齢者医療広域連合 医療給付室 電話054-270-5530



詳しくはこちらから

負担区分ごとの限度額の詳細は裏面をご覧ください

このお知らせは再生紙を使用しております。