

【発行元】

静岡県後期高齢者医療広域連合

420-0851 静岡市葵区黒金町59番地の7

ニッセイ静岡駅前ビル3階

054-270-5526（直通）

静岡県後期高齢者医療広域連合から あなたのお薬に関する大切なお知らせ

複数の医療機関からたくさんの
お薬を処方されている方へ



同じような効果・効能のお薬を飲んでいませんか？
すぐに、かかりつけ薬局にご相談を！

なぜ、高齢者ではくすりの種類が増えるの？

高齢になると複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。

75歳以上の高齢者の4割は5種類以上の薬を使っています。おくすりの数が多くなるほど、副作用が出やすくなります。



「たくさんくすりを飲んでいるけど大丈夫かな？」と思ったら
薬剤師や薬局に相談してみましょ。あなたのお薬や健康に関する相談
ができるパートナー 『かかりつけ薬剤師（薬局）』をもちましょ。

薬局に行くことができず、薬剤師に相談することが難しい場合は・・・

静岡県後期高齢者医療広域連合では、電話による健康相談を無料で行っています。
裏面のおくすり問診票やくすりの副作用チェックを参考に、最近の体調や健康に
ついてのお悩みや、おくすりに関する心配なことなどのお話をお聞かせください。



実施期間 令和8年11月1日～令和8年12月25日

電話番号 054-270-5526

受付時間 9:00～12:00 13:00～16:30（土日祝を除く）

- ・この健康相談は病気の治療を目的として実施するものではなく、現在の健康状態や生活習慣、服薬の状況などを踏まえて健康に過ごしていただくための助言をすることを目的として実施しております。
- ・電話回線の状況により電話が繋がらない場合はしばらく時間をおいてからおかけ直してください。
- ・上記の実施期間及び受付時間以外は健康相談を実施していません。

記入日： 年 月 日

おくすり 問診票

フリガナ

お名前

生年月日

年 月 日 (歳)

性別

わかる範囲でお答えください。

問診票の記入について教えて下さい → 本人 家族 その他介護者 ()

- 過去に副作用を経験したことがありますか？
 なし あり ()
- アレルギー歴はありますか？
 なし あり ()
- 一般用医薬品・サプリメント・健康食品を使用していますか？
 なし あり (商品名:)
- おくすりはだれが管理していますか？
 自分 自分と家族等 家族等 施設 その他 ()
- おくすりを使用するときに介助が必要ですか？
 いいえ はい (一部介助が必要 すべて介助が必要) **はいの場合**
内服薬 介助が必要なおくすり (複数回答可) 外用薬 注射薬
- おくすりの管理方法について工夫していることはありますか？ (複数回答可)
 1包化 おくすりBOXやカレンダー その他 () なし
- おくすりについて困っていることはありませんか？ (複数回答可)
 くすりの飲み忘れ くすりが見えない くすりの説明が聞き取れない
 くすりを取り出しづらい くすりが飲み込みにくい
 その他 () なし
- おくすりを飲むときに工夫をしていますか？
 なし あり (粉砕 ゼリーやとろみ水で服用 オブラート 経管投与)
- おくすりに関する調整などを希望されますか？ (複数回答可)
 いいえ はい **はいの場合**
 くすりが多いから減らしたい 飲む回数を減らしたい
 飲みにくいから調整してほしい 管理方法を工夫してほしい
 くすりの説明してほしい 副作用がどうか相談したい

くすりの副作用チェック

下記の症状が直近1ヶ月以内であるかどうかお答えください。

なお、本人に聞き取り・確認することができない場合は下記にチェックを入れてください。
 本人に聞き取り・確認することができない。

- 1 日中の眠気が続くことがありますか？
 いいえ はい はい
1日の睡眠時間 _____ 時間
- 2 この2週間で、わけもなく疲れたような感じがしますか？
 いいえ はい はい
- 3 周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあると言われますか？
 いいえ はい はい
- 4 食欲が低下したと感じますか？
 いいえ はい はい
- 5 ふらつきやめまいを感じることはありますか？
 いいえ はい はい
 目が回る感じ フワフワ・ユラユラしているような感じ
- 6 過去6カ月で転倒したことがありますか？
 いいえ はい はい
- 7 排尿に関して困難を感じますか？
 いいえ はい はい
1日の排尿回数 合計 _____ 回 (日中 _____ 回 夜 _____ 回)
- 8 排便に関して困難に感じますか？
 いいえ はい はい
排便回数 _____ 日に _____ 回
- 9 口の渇きが気になりますか？
 いいえ はい はい
- 10 お茶や汁物等でむせることがありますか？
 いいえ はい はい

ご回答ありがとうございます

国立研究開発法人
 国立長寿医療研究センター
 National Center for Geriatrics and Gerontology