仕　　様　　書

１　業務名

令和７年度　第 25 号　後期高齢者医療相談に係る通知書等作成及び発送業務

２　契約期間

契約日から令和７年 12 月 31 日まで

３　業務内容

対象者に向けて適正服薬及び医療相談を呼びかける通知書（以下「通知書」という。）の帳票作成及びデータ印字（プログラム開発含む。）、周知用リーフレット（以下「リーフレット」という。）の印刷、送付用封筒の作成、封入、封緘、一部送付物の引抜き、対象者への送付を行う。

４　送付時期及び件数

送付時期を 11 月または 12 月とし、約 5,000 通を送付する。

５　通知書・リーフレットの形状

(1)　通知書及びリーフレットの大きさは、Ａ４判相当とする。

(2)　通知書及びリーフレットは、折りたたんで送付用封筒に封入し、封緘するものとする。

６　通知書等イメージ及びレイアウト

(1)　通知書は両面印刷とし、発注者から提供するデータに基づいて決定する。

(2) リーフレットは両面または片面印刷とし、発注者から提供するデータに基づいて決定し、２種類封入する。

７　用紙の紙質

上質 55kg 以上の白色再生紙とする。ただし、再生紙の使用が困難な場合、再生紙以外の使用を認める。

８　送付用封筒の形状

(1)　送付用封筒は、Ａ４横三折りの封入に適した洋形封筒で、通知書の宛名印字部分を窓空きとし、再生紙を使用する。ただし、再生紙の使用が困難な場合、再生紙以外の使用

を認める。

(2)　誤配達、誤開封防止のための表示をする。

９　印刷色

(1)　通知書は、表面、裏面とも３色程度とする。

(2)　リーフレットは、発注者が提供するデータのとおりとする。

(3)　送付用封筒は、表面２色、裏面１色とし、透かし防止対策を講じる。

10　印刷・印字

(1)　通知書には、発注者が提供するデータから送付に必要な宛名等を印刷する。

(2)　通知書に印刷する項目及び文字数は、次のとおりとする。

・郵便番号（最大全角８文字）

・住所（最大全角 200 文字）

・宛名（最大全角 50 文字）

・カスタマーバーコード

(3)　発注者が提供するデータ（郵便番号・住所）からカスタマーバーコードを生成し、日本郵便株式会社の料金割引制度を利用できるように印刷する。

11　引抜き

送付前に引抜きが必要になった場合、発注者からの指示により、引抜きを行う。

12　送付方法

原則として、日本郵便株式会社の定形郵便を利用し、次の割引を適用して送付する。

・区分郵便物（配達に３日程度余裕、カスタマーバーコードを記載）

ただし、前述の送付条件を満たす場合は、日本郵便株式会社の定形郵便に限らず送付しても差し支えないものとする。

13　その他

(1)　善良なる管理者の注意を以って良識ある判断に基づき、破損・紛失・盗難等の事故のないように取り扱うこと。

(2)　個人情報を取り扱うため、秘密の保持等には細心の注意を払うこと。また、成果物は個人情報が記載された重要書類であることから、運搬時には、紛失・盗難・破損防止等の措置を講ずること。また、委託業務を実施するに当たり、一般財団法人日本情報経済社会推進協会によるプライバシーマーク制度の認定又は ISMS(ISO/IEC 27001)の認定、若しくは、これらに準ずる公的な資格の認定を受けていること。

(3)　契約書の内容を遵守すること。特に、再委託は原則禁止であることに鑑み、やむを得ず業務の一部を第三者へ再委託することが必要となる場合は、必ず発注者による書面の承諾を得た上で行うこと。

(4)　件数はあくまで予定件数であり、件数を上回るか又は件数を下回るかのいずれの場合にあっても、単価を変更することなく契約単価にて支払う。

(5)　本仕様書に記載がない事項及び詳細については、発注者、受託者協議のうえ、業務に対処すること。

通知書（案）

郵便番号

住所

宛名

カスタマーバーコード

【発行元】
静岡県後期高齢者医療広域連合
420-0851 静岡市葵区黒金町59番地の7
ニッセイ静岡駅前ビル３階
054-270-5526（直通）

静岡県後期高齢者医療広域連合から健康相談のお知らせです。

複数の医療機関からたくさんのお薬を処方されている方へ

同じような効果・効能のお薬を飲んでいませんか？

すぐに、かかりつけ薬局にご相談を！

封筒一式とお薬手帳をお持ちください

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。
病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることもくすりが増える原因となります。
75歳以上の高齢者の４割は５種類以上のくすりを使っています。高齢者では、使っているくすりが６種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

この機会に、あなたが服用しているお薬を全て確認し、薬剤師（薬局）に相談してみましょう。

裏面もお読みください。

薬剤師に相談する前に…

□ **「お薬手帳」を持っていますか？**

手元に複数ある場合は、１冊にまとめましょう。そうすることで、お薬の重複やもらいすぎを防ぐことができます。
お薬手帳に記載していない市販薬や健康食品、サプリメントなどを摂取している場合は、メモしておきましょう。

□ **飲み忘れや飲み残しで余っているお薬がありますか？**

飲み忘れてしまったお薬や、自己判断で飲むのをやめてしまったお薬が余っていれば、持っていきましょう。

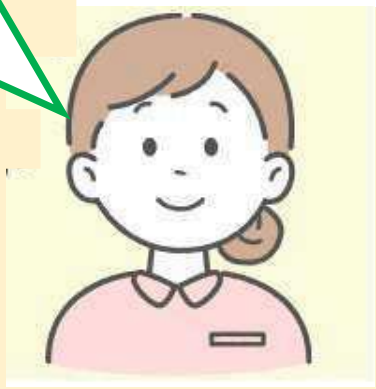
□ **最近の体調の変化はありますか？**

お薬が合わなかったり、副作用が出ている可能性がありますので、気になる症状などを薬剤師に伝えましょう。

以上のことを用意・確認し、普段よく利用している薬局や信頼できる薬局の薬剤師に相談して、「かかりつけ薬剤師」を見つけましょう。

普段なかなか薬局に行くことができず、薬剤師に相談することが難しい場合は…

電話による健康相談を無料で行っています。
最近の体調や健康上のお悩みなど、
保健師や看護師がお話をお聞きします。



電話番号　０１２０－〇〇〇－△△△
（フリーダイヤルなので通話料はかかりません）

受付時間　９：００～１２：００
１３：００～１６：００
（土・日・祝・年末年始除く）

受付期間　令和７年〇月〇日～令和８年△月△日

事業受託先　●●●（株）

【ご注意ください】

- この健康相談は、病気の治癒を目的として実施するものではなく、現在の健康状態や生活習慣、服薬の状況などを踏まえて、健康に過ごしていただくために助言等をすることを目的として実施しております。
- 電話回線の利用状況により、電話が繋がらない可能性があります。その際は、しばらく時間をおいてからおかけ直しください。
- 上記の受付時間及び受付期間以外は、電話が繋がりませんので御了承ください。

リーフレット１（案）

公益社団法人
静岡県薬剤師会
SHIZUOKA

決めよう、1つの薬局に
探そう、信頼できる
「かかりつけ薬剤師」を!

かかりつけ薬剤師・薬局を活用するための、3つのキーワード。

決めよう!

ふだんから利用する薬局を、「かかりつけ薬局」として1つ決めておきましょう。

あなたが使用する薬を1つの薬局で管理することで、複数の医療機関から同じ薬が処方されたり、相互作用※が起きるのを防ぎます。

※注意を要する飲み合わせ

探そう!

薬や健康に関して、なんでも相談できる「かかりつけ薬剤師」を探しましょう。

薬のことはもちろん、健康に関する相談などにも応じます。

活用しよう!

「かかりつけ薬剤師・薬局」をご活用ください。

あなたの健康サポーターとして、薬の記録を長期にわたり保存し、薬を安全・安心に使用できるよう適切な対処法を提案します。

アクセス方法

●検索ワードから
日薬　かかりつけ　検索

●URLから
http://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/

●QRコードから
スマートフォンからのアクセスはこちら

「かかりつけ薬剤師」は、

- 薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、あなたが使用されている薬の情報を一元的に把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。
- 薬の飲み残しや飲み忘れなどを起こさないように患者さんをサポートします。
- 在宅で療養中の方にも、ご自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアドバイスを行います。
- 市販薬などをお求めの際も、症状に適した商品を一緒にお探しします。
- 休日・夜間でもご相談に応じます。

下記のチェックリストのうち当てはまるものにチェックを入れてください。
このリーフレットを次回薬局に行かれる際にお持ちになり、薬剤師にお渡しください。

- ☑ 「かかりつけ薬剤師」に相談したい。
- ☑ 「かかりつけ薬剤師」を探しています。
- ☑ 私の「かかりつけ薬剤師」になってください。

薬局連絡先

リーフレット２（案）

電子版 お薬手帳 はじめませんか？

いつでもどこでも！手軽に健康管理

あなたの健康をサポートする便利な機能

POINT 1

服用アラーム機能で飲み忘れ防止！

お薬の服用時間に通知が来ることで飲み忘れない。
「カレンダー」機能で服薬状況も管理可能。

POINT 2

歩数・血圧・血糖値など健康管理に役立つ機能

毎日記録することで、健康な体作りに役立ちます。

POINT 3

市販薬登録機能でより安全・有効な処方・調剤へ

市販薬をバーコード読み取りで登録可能！
処方・調剤の正確性が増し、
よりよい薬物治療に繋がります。

マイナポータルと連携することで、薬剤情報・検診情報・予防接種情報を取り込めます。

※各電子版お薬手帳アプリによって機能が異なります。

詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「電子版お薬手帳」をご覧ください。

電子版お薬手帳 厚生労働省　検索

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

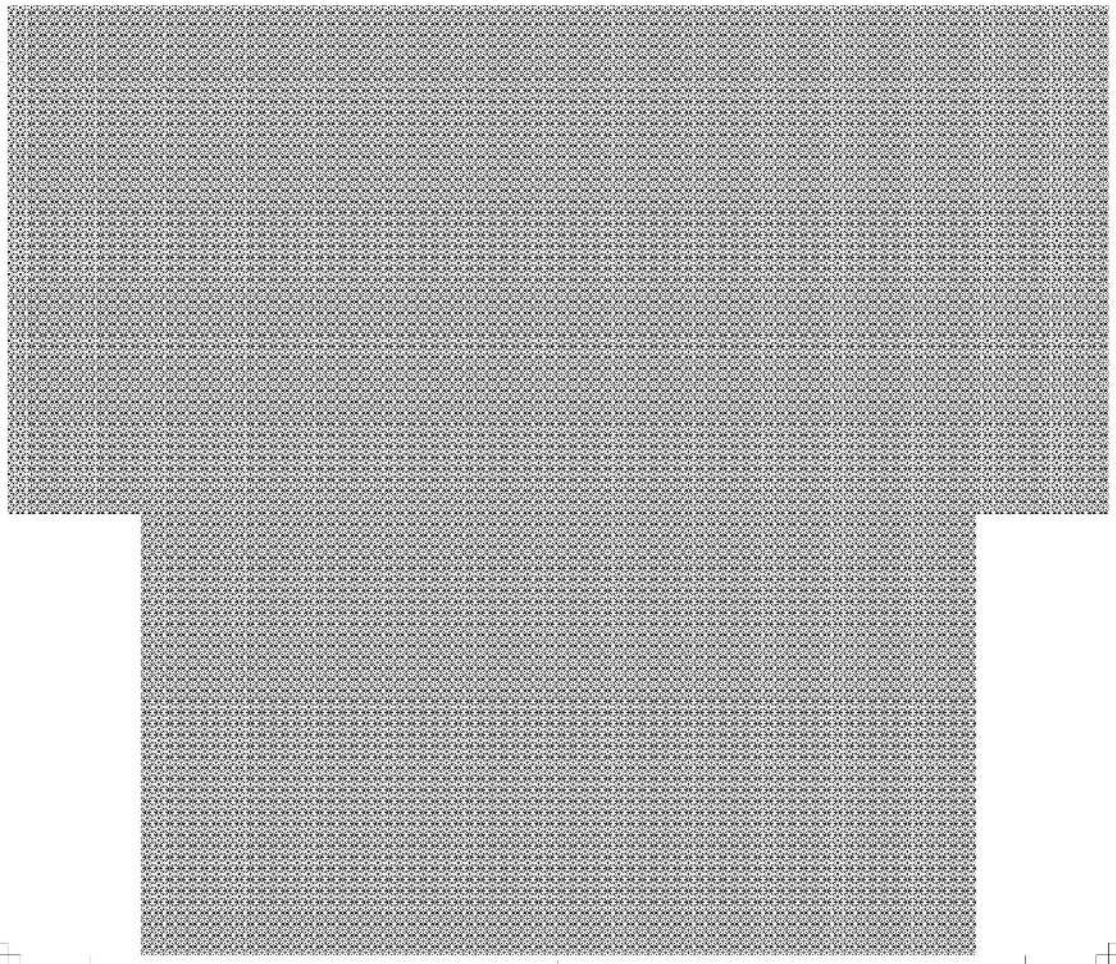
送付用封筒（案）

開ける前に宛名をご確認ください

料金後納
郵　便

服薬に関するご案内を
お送りしています

静岡県後期高齢者医療広域連合

〒420-0851　静岡市葵区黒金町59番地の7 ニッセイ静岡駅前ビル3階
電話　事業企画室　054-270-5526
ホームページ　https://www.shizuoka-ki.jp

封筒のケイ線は校正用アタリです。実際の形状とは異なります。